

Vier 5 mei met een Vrijheidsmaaltijd

In Soest en Soesterberg wordt op Bevrijdingsdag 5 mei al jaren in ontmoetingscentra en op andere plekken een groepsmaaltijd georganiseerd. Omdat de coronamaatregelen niet toestaan dat grote groepen mensen bij elkaar komen, wordt er net als afgelopen jaar een alternatief opgediend: de Vrijheidsmaaltijd.

Het Nationaal Comité 4 en 5 mei kwam vorig jaar ter gelegenheid van 75 jaar vrijheid in Nederland met dit concept en heeft de intentie dit te laten uitgroeien tot een échte jaarlijkse Bevrijdingsdag-traditie in Nederland.



MEI
VRIJHEIDS
MAALTIJD



Vrijheidsmaaltijdsoep

Daarom vieren we ook dit jaar in kleine kring Bevrijdingsdag met een Vrijheidsmaaltijd. De Vrijheidsmaaltijd zorgt voor bijzondere ontmoetingen aan de eettafel en is dé plek voor een goed gesprek over vrede en vrijheid en om met elkaar een toast uit te brengen. Chef en schrijfster Yvette van Boven, wiens kookboeken in duizenden huishoudens op de keukentafel liggen, is door het Nationaal Comité 4 en 5 mei gevraagd om het recept voor de Vrijheidsmaaltijdsoep van 2021 te maken. “Zeker in deze wonderlijke tijd waarin het soms lijkt dat mensen tegenover elkaar zijn komen te staan, vind ik een oproep tot luisteren naar elkaar echt nodig. Samen aan tafel gaan en daarover praten is natuurlijk een kleine moeite en een mooi gebaar. Ik denk dat we dat nu meer dan ooit kunnen gebruiken.”

Soester Vrijheidsmaaltijd

Daarnaast hebben de chefs van Sabrosa Bar & Kitchen en Eetvilla Van den Brink op verzoek van het Comité 4-5 mei Soest-Soesterberg samen een eenvoudige en heerlijke Soester Vrijheidsmaaltijd bedacht om zelf thuis te maken. De recepten voor de Vrijheidsmaaltijdsoep en de Soester variant van de Vrijheidsmaaltijd om thuis mee aan de slag te gaan, zijn op een van de volgende pagina's te vinden.

De pakketten met de ingrediënten voor de Vrijheidsmaaltijdsoep en de Soester variant zijn verkrijgbaar bij supermarkten in Soest en Soesterberg en worden ook aangeboden aan cliënten van de Voedselbank. Ook bieden diverse restaurants in Soest en Soesterberg op Bevrijdingsdag een speciale Vrijheidsmaaltijd aan en wordt in zorginstellingen een Vrijheidsmaaltijd geserveerd.

Overige ingrediënten

Naast de maaltijd zelf, zijn gespreksvragen, een creatieve opdracht, een gedicht en een oorlogsverhaal de overige ingrediënten voor deze Vrijheidsmaaltijd 2021.

U treft het allemaal in dit Vrijheidsmaaltijd-pakket, verzorgd door het Comité 4-5 mei Soest-Soesterberg. Een feestelijke Bevrijdingsdag gewenst!

